

## ***Augentrost, Euphrasia***

Sie ist wohl die Bekannteste unter den Augenheilpflanzen. Allergisch gereizte, juckende, tränende und geschwollene Augen gehören zu ihrem Anwendungsbereich.

Der Augentrost kommt aus der Familie der Braunwurzgewächse oder Skrophulariaceae.

Euphrasia kommt aus dem Griechischen und bedeutet zu Deutsch: „Frohsinn oder Wohlbefinden“.

Der Augentrost ist ein Halbschmarotzer, Er ernährt sich, indem er mit seinen Saugwurzeln (Haustorien) an den Wurzeln des umgebenden Wiesengrases ansetzt und dieses im Wachstum niederhält. Euphrasia kann sich nicht aus eigener Kraft mit dem Humus verbinden. In unserer Gegend findet man ihn nicht. Ich kenne ihn aus Schweden. In Süddeutschland kommt er auch vor. Dort wo er vorkommt bildet er kleine Kolonien und viele kleine Augen schauen wohlwollend zu einem herauf.

**Inhaltsstoffe:** Gerbstoffe, Bitterstoffe, äth. Öl, fettes Öl, Tannine, Aucubin, Cumarin, Zucker, Salze, Fettsäuren, Rutin.

Die Heilpflanze Euphrasia ist ein Allroundtalent und kommt in einen Tee **bei beginnenden degenerativen Erkrankungen, entzündlichen Erkrankungen, geröteten brennenden und übermüdeten Augen, Sehschwäche, Grauem Star, katarrhalische Augenerkrankungen, Gerstenkorn, Konjunktivitis, Blepharitis, Iritis, stark tränende Augen, Gerstenkörner, Augenverletzungen mit der Gefahr von Ulcus corneae serpens (Pneumokokkeninfektion mit Eiterbildung), Ermüdung der Augen, nachlassender Sehschärfe im Alter, Fremdkörpergefühl.**

**Überfließenden Schleimhautreaktionen wie Schnupfen, Heuschnupfen, Husten, Heiserkeit.** Die phenolischen Verbindungen hemmen das Wachstum von Bakterien. Die **Kopfdurchblutung** wird gestärkt.

Wala und Weleda bieten beide ***Euphrasia Augentropfen*** zur Anwendung bei allergischen Augen, bakteriellen Entzündungen.

**Tierheilkunde:** Die Augentropfen können auch bei Katzen angewendet werden

Hier noch ein Rezept für ein schnelles Gel.

### ***Beruhigendes Augen Gel:***

Einen starken Absud von Augentrost herstellen. Abfiltrern. 8 EL erhitzen, 3 EL Hamameliswasser kurz vorm Sieden zufügen. Nicht aufkochen. ½ Tl. Agar-Agar einrühren, Ganz auflösen lassen. Erkalten lassen und etwas rühren. In Twist-off-Gläsern im Kühlschrank aufbewahren.

Die Firm **Ceres** bietet ***Euphrasia*** auch als Tropfen für den innerlichen Gebrauch an. 2-3x 2-3 Tr. in etwas Wasser.