

## Wirkung und Anwendungsbereiche der einzelnen Knospen

<i>Ahorn, Feldahorn. Acer campestris</i>	wirkt gegen Verhärtungen, Atherosklerose (mit Olea), Gallensteine, Blasensteine, Hypercholesterinämie, Hypertriglyzeridämie, Adipositas, beginnender Diabetes der Älteren ab 50 (mit Juglans). Gürtelrose
<i>Birke, Betula</i>	Entgiftend, NIERE anregend, empfohlen bei Rheuma
<i>Betula pubescens, Moorbirke</i>	allgemeine Schwächezustände des Erwachsenen und älteren Menschen, vor allem der Frauen nach der Menopause, endokrine Insuffizienzen, Impotenz, Frigidität ; Immunabwehrschwäche, Appetitmangel, Gewichtsverlust; Osteoporose, zur Frakturheilung (mit Vaccinium); Gonarthrose, Coxarthrose (mit Pinus und Ribes); Tendinitis (mit Ribes und Ampelopsis); Rezidivierende Rhinopharyngitis des Erwachsenen (mit Carpinus und Alnus glutinosa); Parodontose und Parodontitis (mit Ribes); Varikosis (mit Sorbus), Beinödeme; Katarakt, Myopien (mit Vaccinium); beginnende Taubheit.
<i>Betula verrucosa, Hängebirke</i>	Wirkungsweise wie Betula pubescens, etwas schwächer, für Kinder und Heranwachsende ideal geeignet mit Ribes und Rosa canina bei wiederholten Rhinopharyngitiden der Kinder; allgemeines Tonikum (mit Rosa canina und Abies).
<i>Buche, Rotbuche, Fagus sylvatica</i>	Antiallergisch, Cholesterin senkend, entgiftet durch Leber- und Nierenanregung, Nephroangiosklerose, interstitielle Nephritis, Glomerulonephritis, Hyperurikämie, Nierensteine; Adipositas (mit Ficus carica), Cellulitis; Anergie, Allergie; Fibrosklerose der Lunge.
<i>Brombeere, Rubus fruticosus</i>	Emphysem, Lungenfibrose, chronische Bronchitis. Osteoporose, stimuliert Knochenbildung, Gonarthrose, fördert Frakturheilung; Uterusfibrom (mit Vaccinium vitis idaea); kombiniert mit Ribes nigrum, Pinus montana und Vitis bei allen Formen der Arthrose.
<i>Edelkastanie, Castanea vesca</i>	Venen- und Lymphstau, venöse Ulzera, Varizen; Ödeme, Cellulitis (mit Sorbus); Phlebitis, Periphlebitis (mit Alnus)

<i>Eiche, Quercus</i>	Liebes- und Potenzmittel, außerdem bei niedrigem Blutdruck empfohlen, wirkt Cortisonähnlich
<i>Esche, Fraxinus excelsior</i>	Vitalisierend auf gesamten Stoffwechsel, bei GICHT, senkt Cholesterinspiegel, entzündungshemmend für Sehnen und GELENKE, senkt FIEBER, NERVEN stärkend.
<i>Ginkgo, Ginkgo biloba</i>	Antioxidans, GEHIRN stärkend, vitalisierend, erhöht Stresstoleranz
<i>Hainbuche, Carpinus betulus</i>	<b>Tiefe Schwäche, Lustlosigkeit, Mutlosigkeit.</b> Leber anregend, bei Kraft- und Mutlosigkeit, bei Nasennebenhöhlenentzündung und chron. Bronchitis empfohlen, gegen Stress. <b>Thrombopenie</b> , Störungen der Thrombozytenfunktion, <b>Purpura</b> (mit Cornus sanguinea); Arteriosklerose, Hypercholesterinämie; Leber- und Nierenschwäche, Urämie; Sinusitis, Rhinitis, spastische Bronchitis, chronische Bronchitis, Heuschnupfen (mit Ribes); chronische Polyarthritis.
<i>Hasel, Corylus colurna</i>	Entsäuert, entschlackt. Atemwege: Chronische Bronchitis, Asthma, Schleimhäute der Atemwege chronisch entzündet. Fortgeschrittene Lungenerkrankungen: Lungenfibrose. Neuralgien Bildung roter Blutkörperchen wird angeregt. <b>Anämie.</b> Lymphanregend und entstauend, Flüssigkeitsansammlungen im Körper
<i>Hartriegel, Roter, Cornus sanguinea</i>	Blut verdünnend, stärkt Herz und beugt Arteriosklerose vor
<i>Heidekraut, Calluna vulgaris</i>	(Hier sammelt man die Jungen Treibspitzen!) Nieren anregend, entgiftend, bei Rheuma
<i>Heidelbeere, Vaccinium vitis-idaea</i>	Das Gewächs für Adern und AUGEN! Schützt die Gefäße, besonders der Augen, beugt Krampfadern vor.
<i>Himbeere, Rubus idaeus</i>	Dysmenorrhoe, schmerzhafte Regel, menopausale Blutungsstörungen, reguliert Funktion der Ovarien, vorzeitige Menopause, postmenopausale Beschwerden. Weiblicher Hypogonadismus, stimuliert Produktion von Östrogenen und Progesteron, Regelstörungen in Pubertät, Entzündungen der Scheide oder Uterus, Hitzewallungen; bei allen menopausalen Beschwerden mit Vaccinium vitis idaea;

	entzündungshemmend, antispastisch; Enterokolitis; Atherosklerose
<b><i>Holunder, Schwarzer, Sambucus nigra</i></b>	Entgiftend klärend, löst Stauungen, stabilisiert Immun- und Stoffwechselsystem, empfohlen bei Rheuma, Bronchitis, unreiner Haut
<b><i>Johannisbeere, schwarze, Ribes nigrum</i></b>	Das natürliche Kortison, bei allen entzündlichen Prozessen, immunstimulierend, Adaptogen, allgemeine endokrine Stimulierung, erhöht Anpassungsfähigkeit; Allergien, Heuschnupfen Asthma, Emphysem, chronische Bronchitis, chronische Sinusitiden, chronische Rhinopharyngitis, grippaler Infekt, rezidivierende Infekte bei Kindern (mit Rosa canina); Arthrose der kleinen und großen Gelenke, Arthritis, Gicht (mit Pinus montana und Vitis vinifera); Prostatabeschwerden (mit Sequoia gigantea), schmerzhafte Regel, Fibrome; Migräne. NN, Pankreas, alle Steroide anregend, senkt alpha-Protein im Blut. Bekämpft Schläfrigkeit. Nervensystem, Gelenke, Atmungsorgane, Blut, Nieren, Haut, Verdauung, Insektenstiche. Potenziert andere Pflanzen. Yang-Mittel
<b>Judasbaum, Cercis siliquastrum</b>	durchblutungsfördernd, antithrombotisch; Retinale Thrombosen, arterielle Embolien, Arteriitis der Extremitäten (mit Populus nigra), Morbus Buerger (mit Cornus sanguinea), Morbus Raynaud; Couperose, Rosazea, Akrozyanose; Atherosklerose.
<b><i>Kastanie, Rosskastanie, Aesculus hippocastanum</i></b>	Schleim verflüssigend (bei Husten und Bronchitis empfohlen), gegen Krampfadern und Hämorrhoiden. Entzündungshemmend, abschwellend. Venen-Tonikum: Schwere geschwollene Beine, Krampfadern, Varizen, Hämorrhoiden, chronisch, venöse Insuffizienz, Ulcus cruris, Thromboseprophylaxe, Besenreiser, Couperose.  Vor langen Flugreisen bereits 2-3 Tage vorher 3x tägl. 3 Sprühstöße einnehmen
<b><i>Libanonzeder, Cedrus libani, Zeder Triebspitzen</i></b>	Hautdrainage; trockene Ekzeme, chronische Ekzeme, Psoriasis, Hyperkeratose, Altershaut, Hautjucken, Sklerodermie, Sicca-Syndrom (auch Augen), Schleimhautirritationen (Respirations- und

	Verdauungstrakt); Vorbeugung von Falten; bei entzündlichen Prozessen mit Ribes.
<b>Linde, <i>Tilia sp.</i> , jede Art</b>	Entgiftet und regt Harnsäureausscheidung an, bei GICHT empfohlen, senkt Cholesterinspiegel, stärkt Nerven, Schmerz lindernd, wirkt Schlaf anstoßend, Seelentröster für Kinder
<b>Marone, Esskastanie, <i>Castanea sativa</i></b>	Stärkt Venenwände (empfohlen bei Krampfadern), reinigt Lymphe, entgiftet, klärt Haut
<b>Pappel, <i>Populus sp.</i> Alle, am besten Balsam-pappel <i>Populus balsamifera</i></b>	Stärkt Immunsystem, regt Wundheilung an, entsäuert, besonders gut bei GICHT (das Harz der Pappeln ist das begehrte Propolis, mit denen die Bienen ihre Stöcke auskleiden, antibakteriell und balsamisch duftend!)
<b>Preiselbeere, <i>Vaccinium vitis-idaea</i>,</b>	Osteoporose, fördert Assimilation von Calcium, chron. Polyarthritis; Atherosklerose; chronische Obstipation, Dickdarmentzündung, spastisches Colon, Reizdarm; Diarrhoen nach Antibiotikagabe mit <i>Juglans regia</i> ); vorzeitige Alterung, Uterusfibrom, Nephritis, rezidivierende Zystitis, Prostatitis, Calciumoxalatsteine; menopausale und postmenopausale Beschwerden, Hitzewallungen (oft mit <i>Rubus idaeus</i> ).
<b><i>Rosa canina</i> Hundsröse</b>	Rheumatismus, Gonarthrose, Wachstumsstörungen bei Kindern; Erkrankungen des gesamten Nasen-Rachen-Bronchialbereichs (vor allem bei Kindern) (mit <i>Ribes nigrum</i> ); immunstimulierend, bei häufig rezidivierenden Infekten; Struma; Ekzeme, Warzen, rezidivierender Herpes, Schleimhautentzündungen, Furunkulose; Migräne; Kolitis
<b><i>Rosmarinus officinalis</i> Rosmarin</b>	Leberschützend, choloretisch, Leberinsuffizienz, Gallenblasendyskinesie, Gallensteine, verlangsamt Alterungsprozess; chronische Allergien aller Art; Akne; schmerzhafte Regel, Frigidität, Prostataanschwellung; Morbus Crohn, Colitis (ulcerosa); allgemein entgiftend, Hypercholesterinämie, Hypertriglyzeridämie, Hyperurikämie, Adipositas; Gedächtnisschwäche, nervenberuhigend, euphorisierend, neurovegetative Dystonie.
<b>Schwarzerle, <i>Alnus glutinosa</i></b>	Entgiftungsmittel, reguliert Immunsystem, empfohlen bei GÜRTELROSE und bei RHEUMA

<p><b><i>Grauerle, Alnus incana</i></b></p>	<p>fördert zerebralen Blutfluss, Gedächtnisschwäche im Alter; Alzheimer, Parkinson, Multiple Sklerose (Verstärkung durch Ribes); Schleimhautatrophie und -trockenheit menopausal (mit Vaccinium); Warzen (mit Vitis), Uterusfibrome (mit Rubus fruticosus), Prostataadenome (mit Sequoia); evtl. begleitend bei allen Malignomen.</p>
<p><b><i>Wacholder, gemeiner, Juniperus communis</i></b></p>	<p>Drainage des hepato-renalen Systems, stimuliert Leberfunktion, Fettleber, (alkoholische) Leberzirrhose, chronische Hepatitis (mit Ribes nigrum), portale Hypertension, Ösophagus Varizen (mit Sorbus), Leberinsuffizienz, Aszites; chronische Zystitis, chronische Nephritis, Pyelonephritis, Hyperurikämie, Calciumoxalatsteine, Ödeme; Osteomalazie, chronische Polyarthrit; Allergie; allgemein entgiftend, Hypercholesterinämie; Hyperurikämie, Adipositas, Atherosklerose Potenzierung der Wirkung durch Alnus incana</p>
<p><b><i>Weißdorn, Crataegus sp.</i></b></p>	<p>HERZMITTEL! Stärkt den Herzmuskel, fördert Herzdurchblutung und beugt Arteriosklerose vor</p>
<p><b><i>Weidenarten, Salix sp.</i></b></p>	<p>Schmerzlindernd, Nerven stärkend, beruhigend</p>
<p><b><i>Weinrebe, Vitis vinifera</i></b></p>	<p>bei allen Formen von Arthrose und Arthritis (mit Ribes nigrum und Pinus montana); wirkt Bildung von Osteophyten entgegen; Morbus Dupuytren, Bouchard- und Heberdenknoten; Warzen (mit Ficus carica).</p>